



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
Facultad de Estudios Superiores Zaragoza



Unidad de Investigación en Gerontología

Uso de la  
tecnología para el  
envejecimiento  
saludable



# Tema 1.

## Conociéndonos: uso de zoom y WhatsApp

---

# Tema 1. Conociéndonos

---

Objetivos:

Identificar los elementos básicos de Zoom

Identificar cómo enviar mensajes por WhatsApp

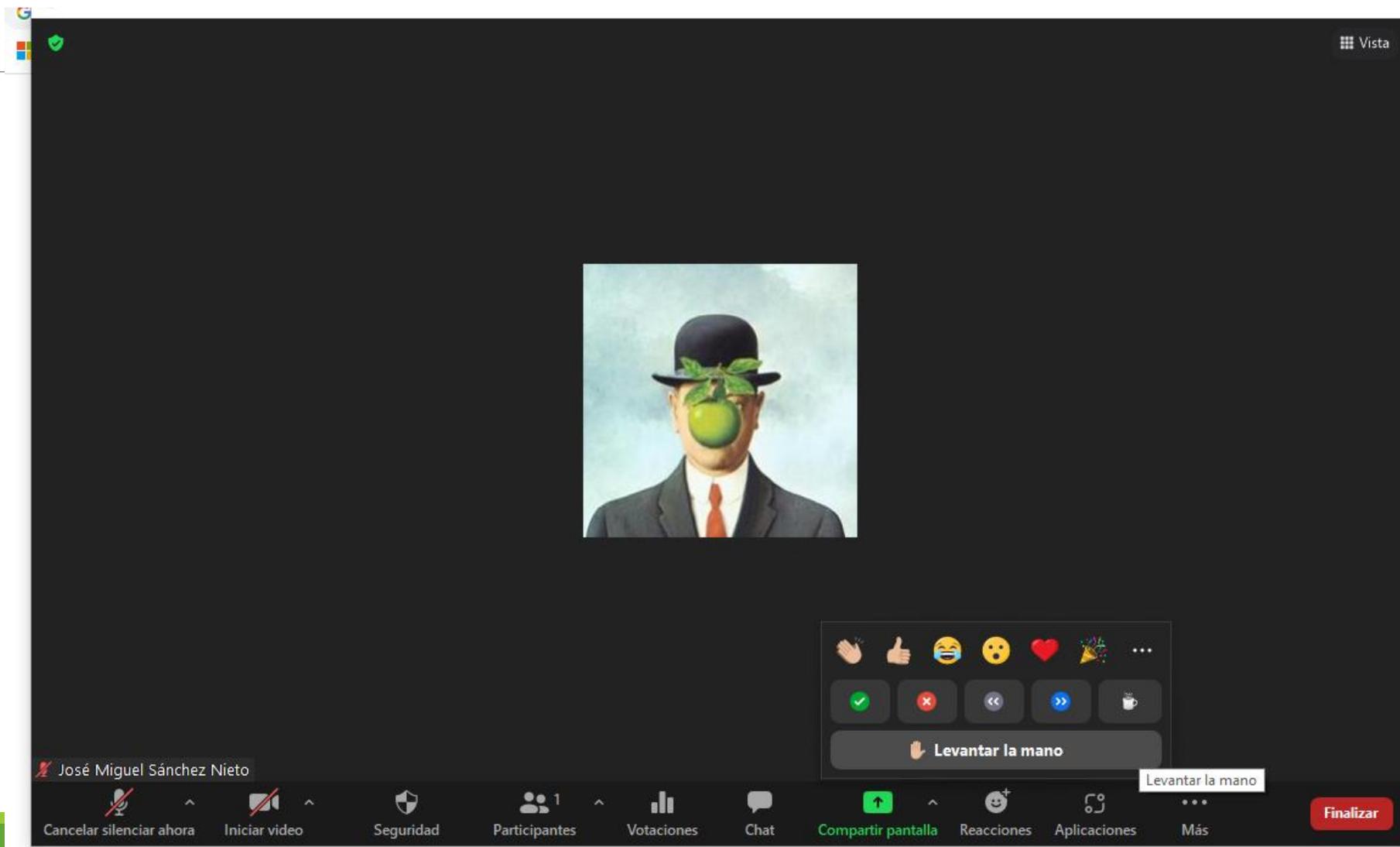
Identificar cómo llenar un formulario Google

# Reglas durante el curso

---

- Mantener un respeto entre los participantes
- Indicar comentarios breves para que todos los participantes tengan la oportunidad de hablar
- Todos los participantes tendrán encendida su cámara durante la sesión
- Activar el micrófono únicamente cuando vayan a participar
- Se iniciará a las 10:05 por respeto a las personas que llegaron temprano

# Pantalla de Zoom

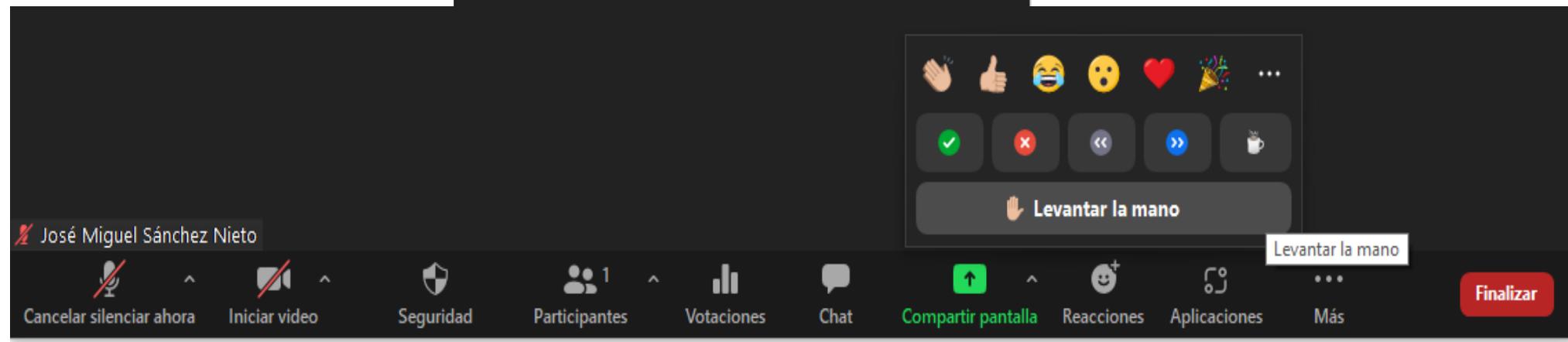
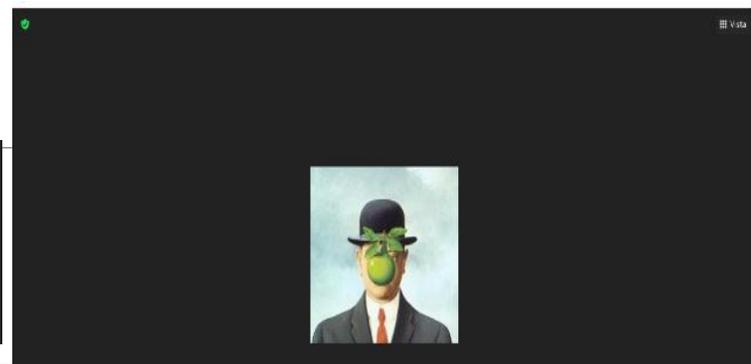
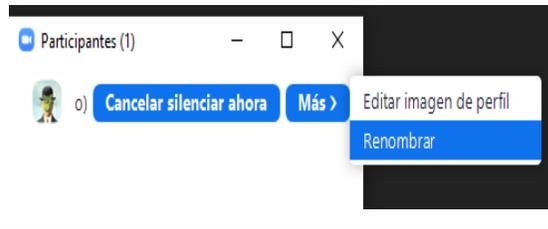


Ventana minimizada

Ventana de participantes



Vistas



Cambiar nombre

Escribir comentarios

Levantar la mano



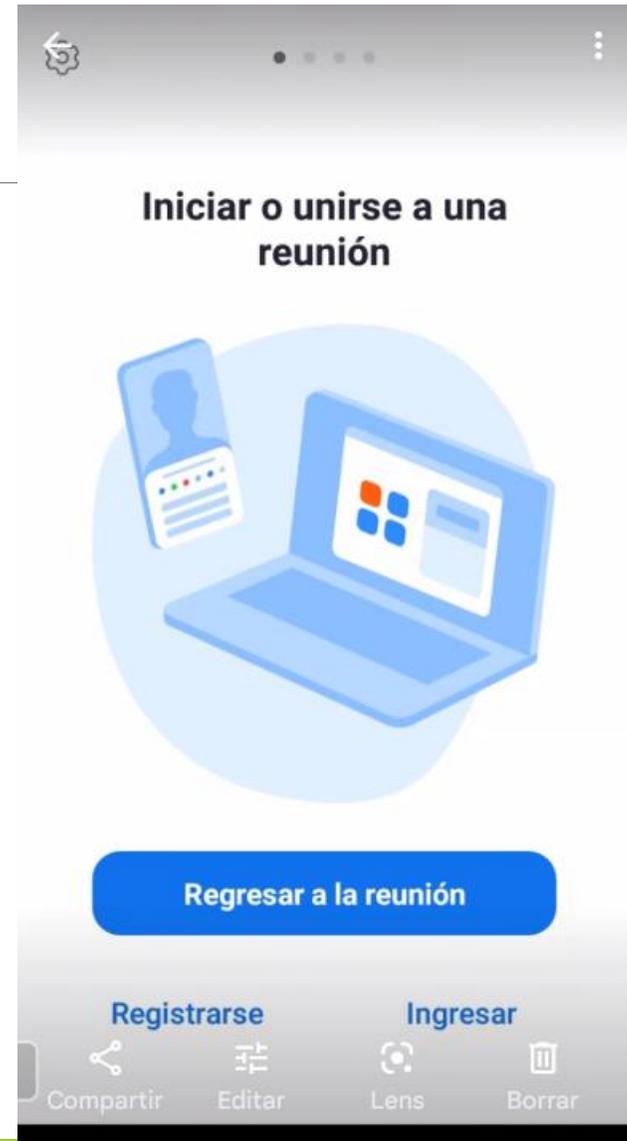
Conectar  
audio



# Salir de grupos reducidos



# Regresar a la reunión



# Temas vistos durante la primer sesión

---

Zoom: cómo activar y desactivar micrófono, audio, levantar mano, uso de chat, regresar a la sesión e ir a grupos reducidos

WhatsApp: enviar mensajes escritos y audios

Google Forms: Contestar el formulario

## Tarea para la sesión 2

---

- Contestará el cuestionario de conocimientos aprendidos <https://forms.gle/hxuKdummcJpF9vKc7>
- Cada participante enviará un audio o un video indicando: su nombre y lo que espera aprender del uso de la tecnología
- Se revisará el siguiente video de **Tecsos (2010) . Me da igual: Internet para Mayores.**  
<https://www.youtube.com/watch?v=9PfVxD3BRfw>

# Temas que se revisarán en la segunda sesión

---

Elementos básicos de la computadora e Internet

Cómo enfrentar el miedo al uso de la computadora

Cómo ver vídeos en YouTube