

VIEJISMO

Unidad de Investigación en Gerontología
Lic. Brenda Pedraza

Objetivo

- Identificar el concepto, orígenes y repercusiones del viejismo.

¿A qué llamamos viejismo?



El viejismo se refiere a aquellas actitudes y acciones discriminatorias de rechazo, tendencia a la marginación, temor, desagrado, negación y agresión a las personas envejecidas y a la vejez.

El viejismo se construye a partir de
Prejuicios y estereotipos

Prejuicios

Los prejuicios son actitudes aprendidas generalmente en el ámbito familiar y tienen la particularidad de estar basados en información errónea o incompleta. Un ejemplo de esto es cuando escuchamos frases que afirman que todos los viejos son gruñones sin conocer a todos los viejos”.”.”

El prejuicio tiene que ver en la forma en que pensamos acerca de las otras personas, almacenamos e integramos información sobre ellas, y hacemos uso de esa información para deducir o elaborar juicios .

Por ejemplo: enjuiciar a cualquier persona sin conocerla

«Esta persona no me inspira confianza porque es gitano».

Capacidad para transformarse y adaptarse a los nuevos valores de la sociedad

Mezclan sus sentimientos negativos con la defensa de valores morales tradicionales o derechos

Características de los prejuicios

Tienen efectos negativos, pues al estar basados en información insuficiente o incompleta impiden el desarrollo de la sociedad.

Algunos autores señalan que el prejuicio puede existir o mantenerse a pesar del conocimiento profundo de la información.

Estereotipos



Se definen como las creencias populares, imágenes o ideas aceptadas por un grupo. Son palabras que decimos y que están llenas de emoción.

-
- Son una forma de reducir las imágenes de las personas o grupos, formas de personalidad o aspecto de la estructura social; los estereotipos forman una serie de caricaturas que ocupan el lugar de imágenes exactas en nuestras mentes.

-
- El estereotipo es una imagen mental muy simplificada. Es colectivo. Es una imagen compartida por una colectividad. Es la concreción del prejuicio.
 - Por ejemplo: “Los gitanos (todos, generalizando) son unos ladrones”.

-
- **Actitudes y comportamientos discriminatorios**

De los otros hacia los viejos

- Rechazo
- Maltrato
- Violencia
- Invisibilización



De los viejos hacia otros viejos

- Crítica



De los viejos hacia sí mismos

- Negación.
- Autocompasión



Viejismo institucional

- Trato diferenciado.

ALGUNOS MITOS SOBRE LA VEJEZ

- Los viejos son pobres
- Los viejos están deprimidos
- Los viejos viven aislados
- Los viejos pierden el interés por la sexualidad

Recapitulando

- El viejismo se refiere aquellas actitudes y acciones discriminatorias de rechazo, temor, desagrado, negación y agresión a las personas envejecidas y a la vejez

-
- Las conductas viejistas que practicamos cotidianamente están conformadas por los prejuicios y los estereotipos que tenemos sobre los viejos, la vejez y el envejecimiento.

-
- Los prejuicios son actitudes aprendidas, generalmente en el ambiente familiar, tienen la particularidad de estar basados en información errónea o incompleta.
 - Los estereotipos son las creencias populares, imágenes o ideas aceptadas por un grupo.

Lo aprendido hoy

**¿ Lo pueden aplicar en su vida
diaria?**

Tarea



-
- Identificar en los diferentes medios de comunicación que imágenes dan de las personas adultas mayores y que vean la película “Vivir sin parar” dirigida por Kilian Riedhof.