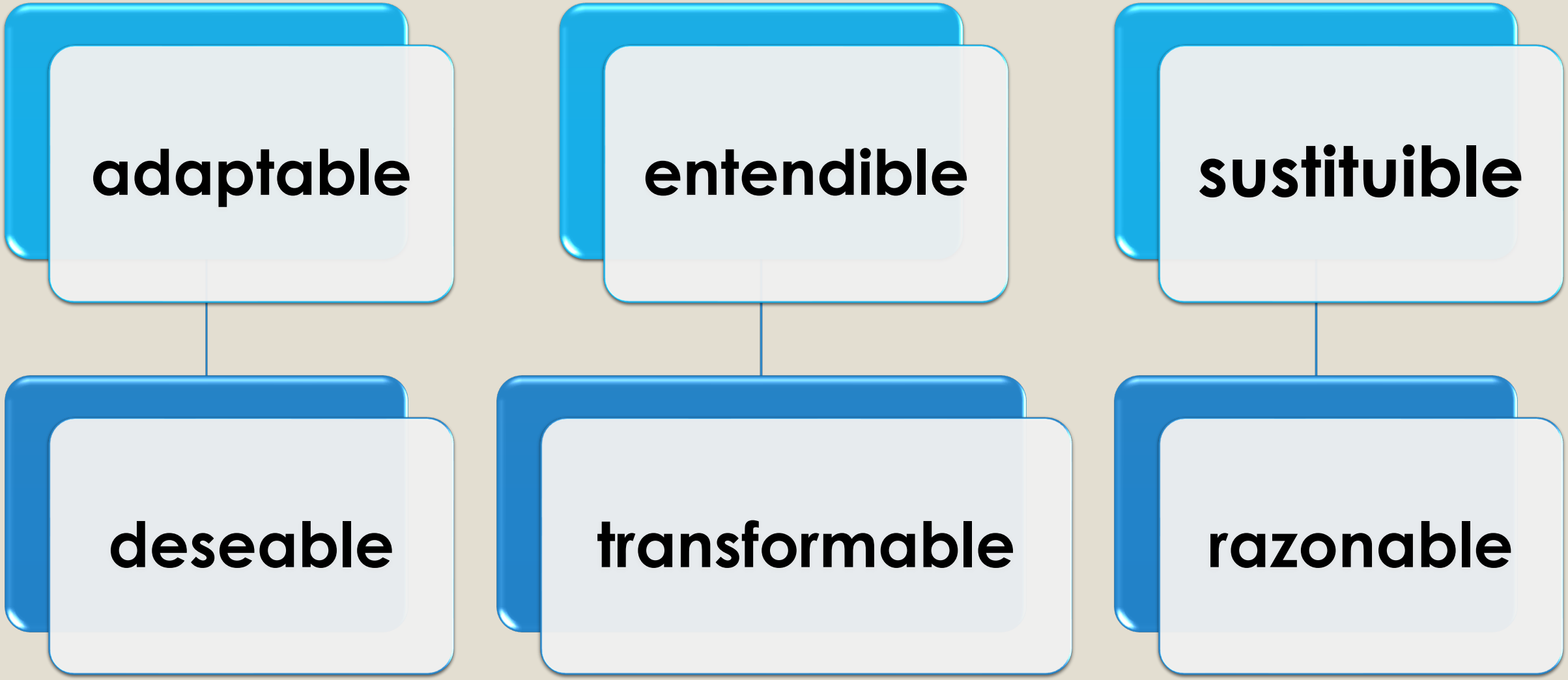
ROSA

- VEJEZ
- ENVEJECIMIENTO

ENVEJECIMIENTO ACTIVO


adaptable
entendible
sustituible
deseable
transformable
razonable

SUFIJO BLE

Su significado general se puede entender como:

Capaz de ser
Que puede ser
Que merece ser

Expresa la posibilidad de que algo
reciba la acción del verbo

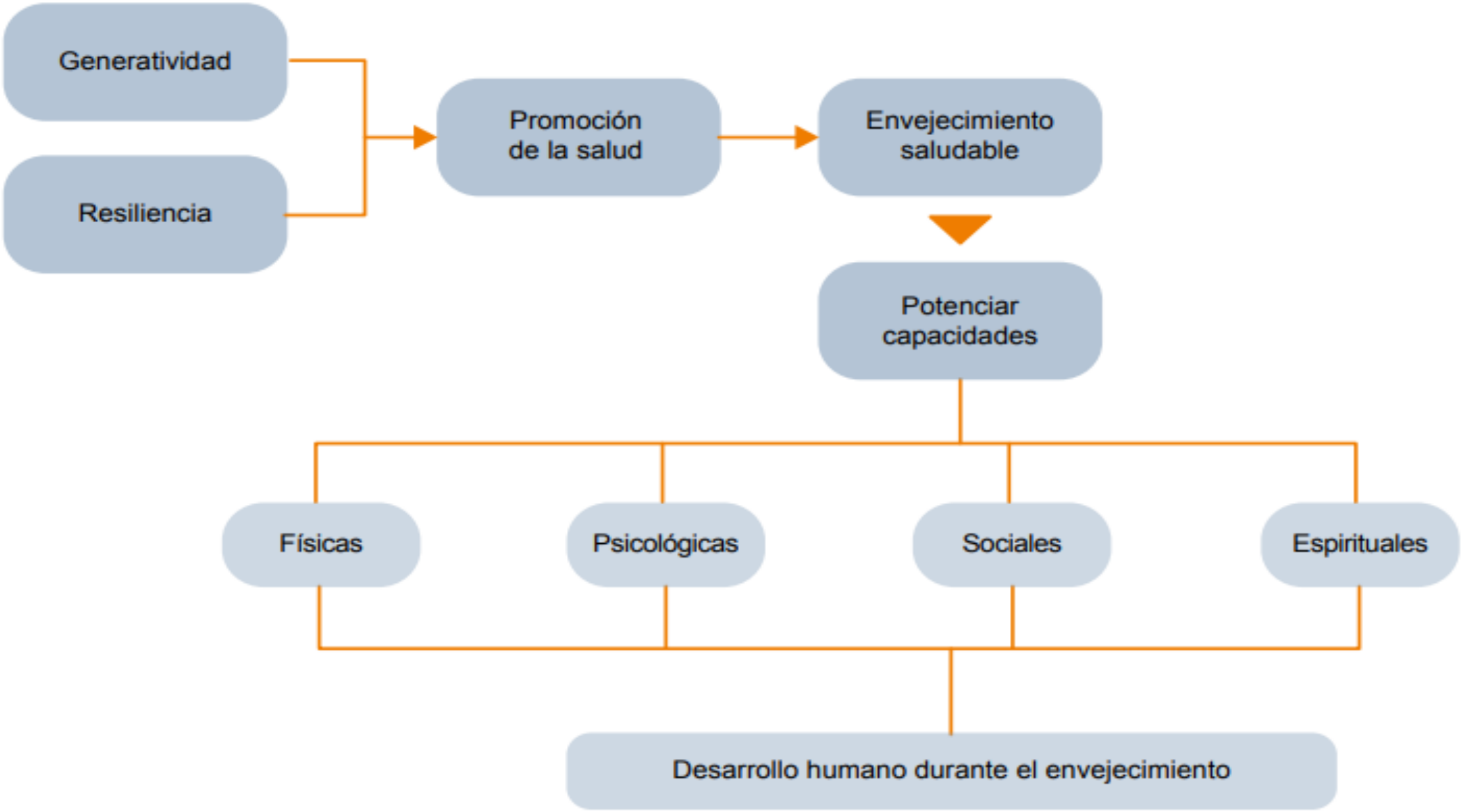
Envejecimiento saludable

- Desarrollar y mantener, a lo largo de la vida, la **capacidad para ser y hacer** lo que cada uno considera **valioso** en cada momento

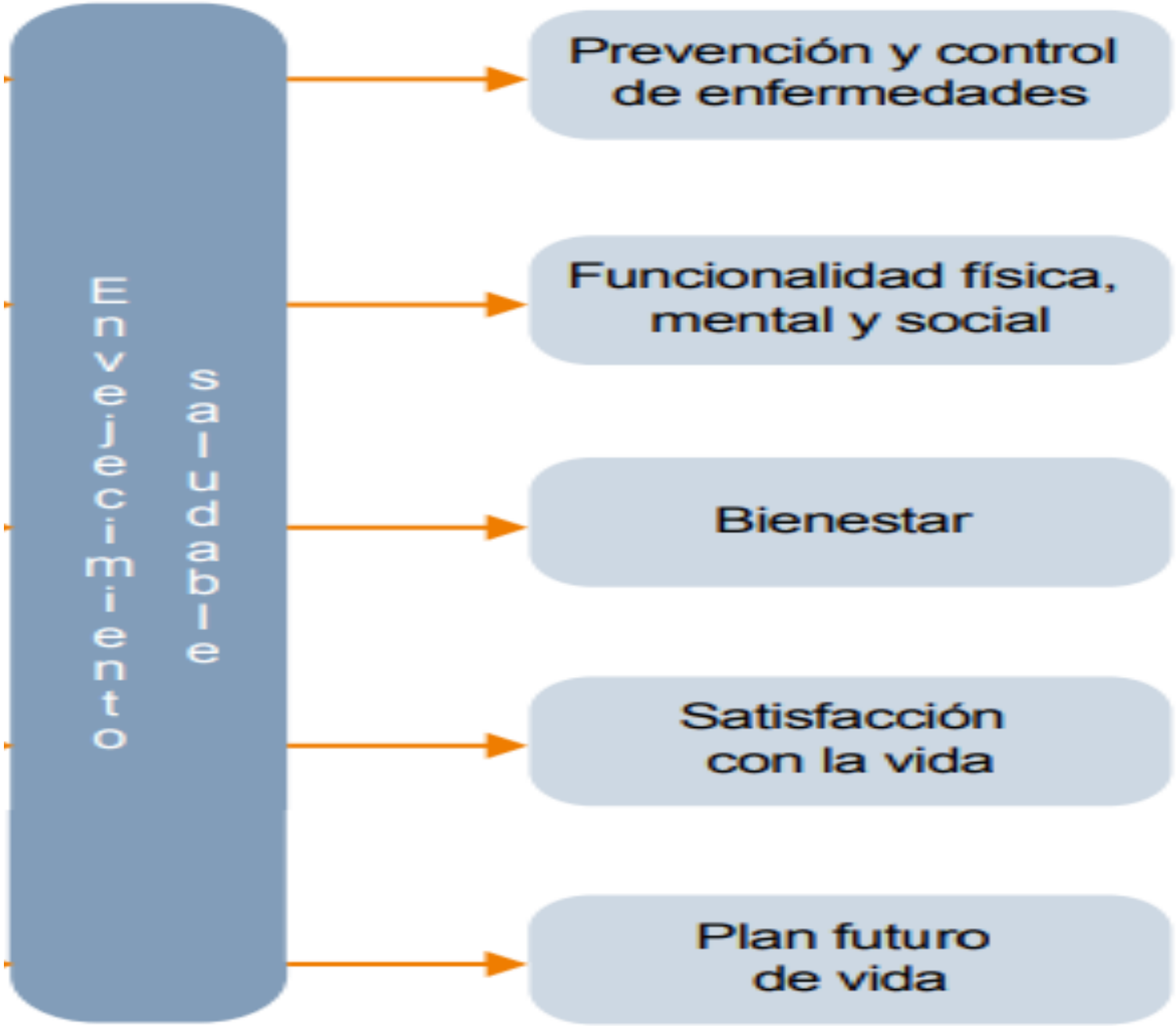
Organización Mundial de la Salud, 2015

Capacidad intrínseca

Capacidad funcional



Mendoza-Núñez VM, Vivaldo-Martínez M, Martínez-Maldonado ML. Modelo comunitario de envejecimiento saludable enmarcado en la resiliencia y la generatividad. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2018;56(Suppl: 1):110-119.



Mendoza-Núñez VM, Vivaldo-Martínez M, Martínez-Maldonado ML. Modelo comunitario de envejecimiento saludable enmarcado en la resiliencia y la generatividad. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2018;56(Suppl: 1):110-119

ACTIVIDAD

Logros

- Concepto envejecimiento saludable
- Funcionalidad
- Hábitos saludables