



ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

María Guadalupe Contreras García Sesión 1

Objetivos:

- ✓ **Recordar y comentar lo visto en las sesiones anteriores**
- ✓ **Conocer el concepto y los elementos que permiten lograr un envejecimiento saludable**



AZUL

Aprendizajes y beneficios del uso de la tecnología





AMARILLO



Generatividad

Resiliencia



ROJO



**VIEJISMO
PREJUICIOS Y
ESTEREOTIPOS**

