



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
CARRERA DE NUTRIOLOGÍA

EXAMEN GENERAL DE CONOCIMIENTOS 2024

GUÍA DE ESTUDIO

Campo Disciplinario	Tema	Subtemas
Químico-biológicas	Proceso del Cuidado Nutricio.	Valoración Diagnóstico Intervención Seguimiento
	Evaluación del estado de nutrición.	Antropometría Índice de Masa Corporal Diagnóstico nutricio
	Cálculo dietético.	Energía Macronutrientes: requerimientos de hidratos de carbono, proteína, lípidos. Alimentos equivalentes.
	Micronutrientes.	Vitaminas y minerales: deficiencias.
	Soporte nutricio hospitalario.	Clasificación de fórmulas para nutrición enteral. Dietas hiposódicas.
	Célula.	Funciones de la célula. Ciclo celular. Necesidades nutricionales de la célula.



Campo Disciplinario	Tema	Subtemas
<p style="text-align: center;">Ciencias de la salud</p>		Moléculas de importancia biológica y nutricional (vitaminas y minerales).
	Principios básicos del metabolismo.	Compuestos básicos de alta energía.
	Metabolismo de macronutrientes.	Cuerpos cetónicos. Absorción.
	Interacción nutrición y genética	Patologías hereditarias y nutrición.
	Química de alimentos.	Factores que afectan a los alimentos y su valor nutritivo. Aditivos Agua Alimentos y tecnología
	Distribución de los nutrientes en los alimentos.	Hidratos de carbono Lípidos Proteínas
	Toxicología	Bioactivación: reacciones de bioactivación. Toxicidad: procesos farmacocinéticos: metabolismo.
<p style="text-align: center;">Ciencias de la salud</p>	Función de micro y macronutrientes en el cuerpo.	Vitaminas, minerales, proteínas y hormonas.
	Procesos fisiológicos y anatómicos en la infancia.	Características de la infancia: crecimiento y desarrollo.
	Procesos fisiológicos y de salud en adultos mayores.	Proceso de envejecimiento: cambios anatomofisiológicos del organismo durante la vejez.
	Microbiota intestinal.	Funciones de protección. Prebióticos, probióticos y simbióticos. Disfunción de la microbiota intestinal.
	Enfermedades metabólicas.	Enfermedades relacionadas al estilo de vida. Enfermedades genéticas.



Campo Disciplinario	Tema	Subtemas
	Enfermedades Crónicas No Trasmisibles.	Evaluación y tratamiento nutricional.
	Psicología de la salud y nutrición.	Psicología y nutrición. Barreras biopsicosociales.
	Desarrollo humano y nutrición.	Desarrollo, crecimiento, madurez. Pubertad y adolescencia. Cognitivo y lenguaje.
	Trastornos del comportamiento alimentario.	Clasificación y caracterización de los TCA. Evaluación y tratamiento.
	Prácticas de riesgo para la salud.	Factores y comportamientos de riesgo.
Humanístico-social	Dinámicas poblacionales de la alimentación.	Régimen alimentario. Proceso de alimentación individual y comunitario. Relación entre la anatomía, fisiología, mente y cultura alimentaria.
	Clasificación de los alimentos.	Aportes mesoamericanos a la alimentación global.
	Cocinas mexicanas.	Nueva España: mestizaje alimentario y culinario.
	Informática	Definición Médica
	Consulta de información	Confiabilidad
	Excel	Sintaxis
	Bioética en la alimentación contemporánea	Bioética Seguridad Criterios para la decisión
Lengua Extranjera	Gramática	Verbo "To be" Pronombres posesivos Presente simple Presente perfecto y presente simple.



Campo Disciplinario	Tema	Subtemas
		Verbos modales Superlativos. Voz pasiva en presente. Voz pasiva en pasado.
Metodológico	Análisis estadístico	Análisis descriptivos: medidas de tendencia central y de dispersión. Estadística inferencial: pruebas de hipótesis.
	Introducción a la epidemiología.	Tipos diseños de estudios epidemiológicos. Medidas de frecuencia y asociación. Intervalos de confianza. Magnitud del riesgo Modelos de causalidad.
	Proyecto de investigación	Componentes del proyecto de investigación: Pregunta de investigación, hipótesis, objetivos, planteamiento del problema, variable independiente, dependiente y confusoras. Tamaño de muestra. Análisis e interpretación de resultados.
Interdisciplinario	Sustentabilidad. Diversidad cultural y participación democrática. Apreciación de las expresiones artísticas. Conceptos básicos de la Filosofía. Características de la condición humana.	Sustentabilidad social, económica, política y ambiental. Interculturalidad, responsabilidad social, democracia. Teatro, cine, música, literatura y poesía. Filosofía, ética, religión, humanismo, arte. Concepción multidimensional.
	Actividad física	Actividad física en condiciones de salud.



Campo Disciplinario	Tema	Subtemas
	Preparación de alimentos.	Actividad física en las etapas de la vida. Manejo de los alimentos. Métodos de cocción. Técnicas culinarias. Higiene alimentaria. Preparación de menús en distintas condiciones de salud. Dietas modificadas en nutrimentos. Requerimiento de macronutrimentos y micronutrimentos. Composición de las fórmulas para nutrición enteral.
	Diseño de un programa.	Etapas Procesos. Factores. Problemáticas. Manejo de grupos y/o comunidades. Comunicación. Métodos cualitativos y cuantitativos. Recolección y análisis de datos.
	Desarrollo y evaluación de un programa.	Componentes de un programa. Identificación de la problemática para brindar soluciones. Objetivos y metas. Procedimientos. Tipo de intervención. Análisis e interpretación de resultados.



Campo Disciplinario	Tema	Subtemas
		Limitaciones de un programa.
	Programas de atención nutricional en condiciones de salud.	Diagnóstico nutricional a partir de datos antropométricos, de composición corporal y funcionalidad. Intervención nutricional personalizada.
Bibliografía recomendada:		



Campo Disciplinario	Tema	Subtemas
		<ul style="list-style-type: none">- Ahumada, B., Pelayo, M.C. y Arano, A. (2012). Sustentabilidad ambiental, del concepto a la práctica: Una oportunidad para la implementación de la evaluación ambiental estratégica en México. <i>Gestión y política pública</i>, 21(2), 291-332.- Alberts, B., Johnson, A., Lewis, J., Raff, M., Roberts, K., & Walter, P. (2007). <i>Molecular Biology of the Cell</i> (5th ed.). Garland Science.- Argimón Pallares, J. M., & Jiménez Villa, J. (2004). <i>Métodos de investigación clínica y epidemiológica</i> (3rd ed.). Madrid, España: Elsevier.- Barquera, Simón, Rivera-Dommarco, Juan, & Gasca-García, Alejandra. (2001). Políticas y programas de alimentación y nutrición en México. <i>Salud Pública de México</i>, 43(5), 464-477. Retrieved July 30, 2024.- Beaglehole, R., Bonita, R., & Kjellström, T. (2008). <i>Epidemiología básica</i> (2ª ed.). Organización Panamericana de la Salud.- Cruz-Jentoft, A. J., Bahat, G., Bauer, J., Boirie, Y., Bruyère, O., Cederholm, T., Cooper, C., Landi, F., Rolland, Y., Sayer, A. A., Schneider, S. M., Sieber, C. C., Topinkova, E., Vandewoude, M., Visser, M., & Zamboni, M. (2019). Sarcopenia: Revised European consensus on definition and diagnosis. <i>Age and Ageing</i>, 48(1), 16-31. https://doi.org/10.1093/ageing/afy169. Erratum in: <i>Age and Ageing</i>, 48(4), 601.- Escott-Stump, S. (2012). <i>El ABCD de la Nutrición</i>. México: McGraw-Hill Interamericana.- Hernández, E. Á. (2021). Interculturalidad y derecho. Hacia un derecho intercultural en México. <i>Revista de la Facultad de Derecho de México</i>, 71(280), 411-432.- González, A. (1991). <i>Bases y principios del entrenamiento deportivo</i>. Buenos Aires, Argentina: Stadium.- Kaufer-Horwitz, M. (2023). <i>Nutriología Médica</i> (5ª ed.). México: Editorial Médica Panamericana- Krause, M. V., Mahan, L. K., & Escott-Stump, S. (2012). <i>Krause Dietoterapia</i> (13ª ed.). México: McGraw-Hill Interamericana.- Martínez-González, M. Á., & Soler, J. T. (2017). <i>Bioestadística Amigable</i> (4ª ed.). España: Elsevier.- Roldán Reyes, E. (2016). <i>Introducción a la toxicología</i>. UNAM, FES Zaragoza.- Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, P. B. (2018). <i>Metodología de la Investigación</i> (6ª ed.). México: McGraw-Hill Education.- Secretaría de Salud. (2012). <i>NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación</i>. Diario Oficial de la Federación.- Villa Romero, A. R., Moreno Altamirano, L., Soto Estrada, G., & González Guzmán, R. (2012). <i>Epidemiología y Estadística en Salud Pública</i> (1ª ed.). México: Editorial Médica Panamericana.