



Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

García Reyes Wendy Jaqueline

Plantas Medicinales Nativas de México: Un Legado Biocultural.

México, un país rico en biodiversidad y culturas ancestrales, alberga un vasto conocimiento sobre el uso de plantas medicinales nativas. Este conocimiento, transmitido de generación en generación, representa un patrimonio biocultural de incalculable valor [Ramírez-García, A. G., Montes-Rentería, R., Ramírez-Miranda, C. A., & Rodríguez-Sauceda, E. N, 2020]. Sin embargo, la pérdida de conocimiento tradicional debido a factores sociales, ambientales y económicos es una realidad apremiante [Lara-Reimers, E. et al., 2022].

La presencia de plantas medicinales en los huertos familiares es de gran importancia [Álvarez - Quiroz, V., Caso - Barrera, L., Aliphath-Fernández, M., & Galmiche-Tejeda, A. , 2017], pues, más del 80% de los ecosistemas forestales en México, donde se concentra gran parte de la biodiversidad, es de propiedad ejidal y comunal [Martín Canché , B. del R., Vanoye Eligio , M., Dzib Rangel, H. A., Avilés Ramírez, G., & Alavez Góngora, J. A. , 2023].

Esta conexión entre los huertos familiares y los ecosistemas forestales comunales subraya la importancia de la flora medicinal nativa de México, reflejada en el hecho de que el 74.29% de las plantas medicinales utilizadas son de origen americano. Este uso continuo en el tratamiento de enfermedades subraya su relevancia cultural y práctica. Dentro de los huertos familiares, la alta diversidad de plantas facilita el establecimiento de relaciones sociales, económicas, ecológicas y botánicas, remontándose a la época precolonial.

Actualmente, en México existen 68 grupos indígenas, pertenecientes a 11 familias lingüísticas, que representan 364 variantes lingüísticas, cada uno con un conocimiento



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
CARRERA DE BIOLÓGÍA

único sobre el uso y manejo de la diversidad biológica y cultural [Álvarez - Quiroz, V., Caso - Barrera, L., Aliphat-Fernández, M., & Galmiche-Tejeda, A. ,2017].

A pesar de la riqueza cultural y ecológica de la flora medicinal de México, este conocimiento está siendo amenazado por factores como la modernización, la globalización y la pérdida de tradiciones. A medida que las generaciones más jóvenes se alejan de estas prácticas, el riesgo de perder este saber aumenta. En este contexto, el conocimiento etnobotánico sigue siendo fundamental para las comunidades indígenas, quienes lo preservan y transmiten como una alternativa.

Este conocimiento ofrece a los habitantes de estas comunidades una primera opción contra malestares y enfermedades, especialmente en regiones con servicios de salud limitados. Un ejemplo de esto es el uso de plantas por la Organización de Parteras y Médicos Indígenas Tradicionales "Nahuatlxiuhitl" de Ixhuatlancillo, cuyos integrantes poseen elementos culturales característicos de la comunidad [Lara-Reimers, E. et al. , 2022]. En el municipio de Isidro Fabela, por ejemplo, muchas familias dependen de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades cutáneas y otros malestares, especialmente en áreas con acceso limitado a servicios de salud. A menudo, estas familias recurren a la medicina tradicional por su costo accesible y la confianza que tienen en la sabiduría ancestral, una confianza que se ha construido durante siglos.

A continuación, se presentan ejemplos de plantas medicinales nativas de México y sus usos tradicionales, según la información proporcionada:

- Raíz de choya: El 13.33% de las personas encuestadas reconocen su uso medicinal.
- Guareque: El 10.00% de las personas encuestadas reconocen su uso medicinal .
- Barbudilla: El 10.00% de las personas encuestadas reconocen su uso medicinal .
- Ruda: El 10.00% de las personas encuestadas reconocen su uso medicinal.



- Estafiate: El 6.67% de las personas encuestadas reconocen su uso medicinal [Ramírez-García, A. G., Montes-Renteria, R., Ramírez-Miranda, C. A., & Rodríguez-Sauceda, E. N. , 2020].

Es importante destacar que la información sobre las plantas medicinales se obtuvo a través de encuestas y entrevistas semiestructuradas, donde se registraron los nombres comunes de las plantas y sus usos para tratamientos de enfermedades. [Ramírez-García, A. G., Montes-Renteria, R., Ramírez-Miranda, C. A., & Rodríguez-Sauceda, E. N. , 2020].

Conclusión

Las plantas medicinales nativas de México representan un valioso patrimonio biocultural que sigue siendo fundamental para muchas comunidades. Sin embargo, este conocimiento está en riesgo debido a factores sociales y ambientales. Es esencial preservar y estudiar estas prácticas, integrándolas con la medicina moderna, para asegurar su conservación y aprovechar su potencial en la salud pública. Proteger estas tradiciones no solo resguarda la biodiversidad, sino que también fortalece el bienestar de las comunidades y el equilibrio con la naturaleza.

Referencias

- Ramírez-García, A. G., Montes-Renteria, R., Ramírez-Miranda, C. A., & Rodríguez-Sauceda, E. N. (2020). PLANTAS CON VALOR DE USO PARA LA ETNIA YAQUI EN SONORA, MÉXICO [PLANTS WITH USE VALUE FOR THE YAQUI ETHNIC GROUP IN SONORA, MEXICO]. *Ra Ximhai*, 16(4, Especial), 159-184.
- Lara-Reimers, E. et al. (2022). Plantas medicinales utilizadas en problemas cutáneos y lesiones de la piel en el municipio de Isidro Fabela, Estado de México. *Agraria*, 19(1), 9. <https://doi.org/10.59741/agraria.v19i1.20>
- Álvarez - Quiroz, V., Caso - Barrera, L., Aliphath-Fernández, M., & Galmiche-Tejeda, A. (2017). Plantas medicinales con propiedades frías y calientes en la cultura Zoque de



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
CARRERA DE BIOLOGÍA

Ayapa, Tabasco, México. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 16 (4), 428-454.

- Martín Canché, B. del R., Vanoye Eligio, M., Dzib Rangel, H. A., Avilés Ramírez, G., & Alavez Góngora, J. A. (2023). Sobrevivencia de plantas nativas forestales para la reforestación en áreas perturbadas por actividades agropecuarias en el ejido de Arellano, Champotón, Campeche, México. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 11041-11059. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4184